



TSV AUERBACH



Vorbereitungsplan auf die Saison 2010 / 2011

Jeder Spieler **MUSS** vor Trainingsbeginn mind. **drei Waldläufe** absolviert haben. Es ist jedem Spieler untersagt in der Sommerpause an sogenannten Freizeitturnieren oder Sportfestspielen teilzunehmen.

Mittwoch	14.07.2010	19.00 Uhr	Trainingsauftakt
Freitag	16.07.2010	19.00 Uhr	Training
Sonntag	18.07.2010	11.00 Uhr	Training / Spielervorstellung / Fotos
		13.00 Uhr	Mittag / Mannschaftsbilder TEAMOUTFIT PFLICHT !!!
		14.30 Uhr	Training
Montag	19.07.2010	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	21.07.2010	19.00 Uhr	Training
Donnerstag	22.07.2010	19.00 Uhr	SG Neusatz/Rotensol - TSV Auerbach
SPORTFEST TSV Auerbach			
Sonntag	25.07.2010	15.45 Uhr	TSV Auerbach 2 - TSV Weiler 2
Sonntag	25.07.2010	17.15 Uhr	TSV Auerbach - FC Obertsrot
Dienstag	27.07.2010	19.00 Uhr	Training
Karlsbad - Pokal in Spielberg			
Donnerstag	29.07.2010	18.00 Uhr	ATSV Mutschelbach - TSV Auerbach
		19.30 Uhr	SV Langensteinbach - TSV Auerbach
Freitag	30.07.2010	18.00 Uhr	SV Spielberg - TSV Auerbach
Samstag	31.07.2010	16.45 Uhr	VfR Ittersbach - TSV Auerbach
Sonntag	01.08.2010	17.00 Uhr	TSV Auerbach - ASV Hagsfeld Kreispokal 1. Runde
Montag	02.08.2010	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	04.08.2010	19.30 Uhr	Karlsruher SV - TSV Auerbach
Freitag	06.08.2010	19.00 Uhr	Training
Samstag	07.08.2010	16.15 Uhr	VfR Ittersbach 2 - TSV Auerbach Sportfest VfR Ittersbach
Sonntag	08.08.2010	17.00 Uhr	Kreispokal 2. Runde
Montag	09.08.2010	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	11.08.2010	19.00 Uhr	Training oder Kreispokal 3. Runde
Freitag	13.08.2010	19.00 Uhr	Training
Sonntag	15.08.2010	17.00 Uhr	TSV Auerbach - VSV Büchig
Montag	16.08.2010	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	18.08.2010	19.00 Uhr	Training oder Kreispokal 2. Runde
Freitag	20.08.2010	19.00 Uhr	Training mit SPIELERSITZUNG Anwesenheitspflicht

Start der Saison 2010/2011

Sonntag	22.08.2010	15.00 Uhr	TSV Auerbach 2 - FC Karlsruhe 21 2
Sonntag	22.08.2010	17.00 Uhr	TSV Auerbach 1 - SV Bad Herrenalb 1

- Für kurzfristige Änderungen keine Gewähr, hierzu bitte auch die Homepage beachten
- BITTE seit immer 15 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz
- **Absagen zum Training nur bis 18.30 Uhr beim Trainer möglich**
- Sollte ein Trainingsspiel ausfallen wird es durch Training ersetzt
- **Bitte bei jedem Training entsprechendes Schuhwerk (auch Laufschuhe) parat haben**
- Nach jedem Spiel bzw. Training noch Zeit für eine Sitzung/Besprechung einplanen!

Ich hoffe auf Eure Mitarbeit und wünsche uns für beide Mannschaften eine erfolgreiche Saison.



Guido Röder (Trainer)

Tel. Priv. 07202 / 409037

Mobil 0171 / 2159463

Tel. Ge. 07231 / 165420

